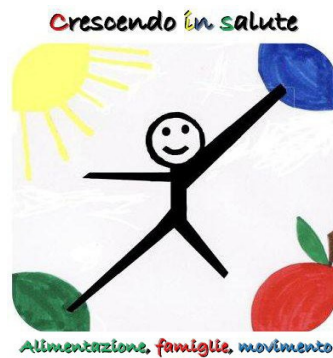


Comunicato Stampa: Progetto “Crescendo in Salute”



Si è avviato in questi giorni “Crescendo in salute”, un progetto realizzato dalle Consulte dei genitori delle Scuole di Borgo San Lorenzo e San Piero a Sieve, da Federconsumatori e dalla Cooperativa Odissea che nasce dalla volontà delle famiglie di mettersi in gioco per condividere una cultura dell’attenzione agli stili di vita legati all’alimentazione e al mantenimento della forma fisica, promuovendo quei comportamenti che permettono alle persone di ogni età di mantenersi in salute lungo tutto l’arco della vita.

Si tratta di un progetto di cittadinanza attiva sostenuto e patrocinato dai Comuni di Borgo San Lorenzo e Scarperia e San Piero, che si inserisce in un articolato piano di interventi rivolti alle famiglie finanziato dalla Società della Salute sul Piano di Zona 2015 e realizzato da Associazioni e Cooperative della Zona.

Il progetto partirà da una indagine rivolta ai bambini delle scuole materne, primarie e secondarie di primo grado (queste ultime solo di San Piero a Sieve) dei comuni interessati, per conoscerne preferenze e abitudini legate all’alimentazione e al movimento.

I risultati dell’indagine permetteranno ai genitori di individuare alcune tematiche sulle quali chiedere consigli a degli esperti della nostra ASL (dietisti, medici...) e di Associazioni locali, con i quali verranno organizzati dei laboratori di idee e scambio di buone pratiche fra i partecipanti. Si potrà parlare di come orientarsi nell’acquistare alimenti di qualità interpretando le etichette, di quali possono essere i modi per fare apprezzare ai bambini gli alimenti protettivi per la salute (frutta, verdura), di come organizzarsi per fare attività fisica, con lo sport più adatto ad ogni età o con i giochi o le attività all’aria aperta che ogni famiglia può praticare.

Tante le attività che verranno proposte ai bambini prevalentemente in orario extrascolastico: dagli spettacoli teatrali realizzati dai genitori per i più piccini ai veri e propri laboratori per l’esplorazione dei gusti e dei profumi dei prodotti della terra con attività di cucina svolte per le scuole elementari, dalla realizzazione di un Orto Didattico fino al percorso proposto per alcune sezioni della scuola Media di San Piero a Sieve che porterà le classi ad una visita all’Expo.

Un particolare ringraziamento va alle Dirigenti scolastiche del Circolo didattico di Borgo San Lorenzo e dell’Istituto Comprensivo di Scarperia e San Piero e a tutti quegli insegnanti che collaboreranno concretamente alla realizzazione del progetto proponendo il piccolo questionario nelle classi, veicolando informazioni alle famiglie, sostenendo il percorso con attività didattiche per i loro alunni (con un rinnovato interesse per l’orto didattico, realizzato con il supporto di genitori e nonni a Borgo e con le attività per preparare il viaggio all’EXPO a San Piero). Significa che il mondo della Scuola mugellano, nonostante le crescenti difficoltà quotidiane che gli insegnanti si trovano ad affrontare nello svolgimento del proprio lavoro, al di là della didattica ancora una volta non rinuncia a spendersi per rafforzare e promuovere il ruolo educativo della famiglia.